

Kräuterwastls

Erkenntnis-Schatz



Sebastian Viellechner alias „Kräuterwastl“ bei seiner Buchpräsentation

Im Bürgergewölbe in Weyarn stellte Sebastian Viellechner, bekannter als der „Kräuterwastl“, sein neues Buch „Käuterwastls Erkenntnis-Schatz“ vor. Freudig überrascht begrüßte der Autor die zahlreich erschienene Zuhörerschaft und erklärte auch sogleich, was ihn bewegte, ein neues Buch zu schreiben. „Ein Leben lang habe ich mir „Erlebtes“ bewahrt. Ich habe meine Lehren daraus gezogen und die Aufforderung zum Lernen ernst genommen. Negatives habe ich zurückgestellt, einen Dauerplatz verwehrt und nicht durch ständige Erinnerungen neu belebt. Auf diese Weise sind meine Lebenserfahrungen zu einem kleinen Schatz geworden, der in meiner Schatztruhe Platz findet. Wenn ich bei Wanderungen, pflanzenkundlichen Führungen, Seminaren und Vorträgen von meinen Lebenserfahrungen berichte, bin ich oftmals gebeten, sogar aufgefordert worden, mein Wissen, mein Erlebtes niederzuschreiben“, erläuterte Viellechner.

Viel persönliches gibt der zertifizierte Kräuterpädagoge bei der Buchpräsentation preis, läßt tief in seine Schatztruhe blicken, die mit vielen positiven Erfahrungen, die der sympatische Naturliebhaber im Laufe seiner naturverbundenen, gesunden und nachhaltigen Lebensführung gesammelt hat, gefüllt ist. Er möchte hinweisen, ohne erhobenen Zeigefinger und erklären, wie man am Dialog mit Mutter Erde, zwischen Mensch und Natur, zwischen Körper und Seele, teilhaben kann.

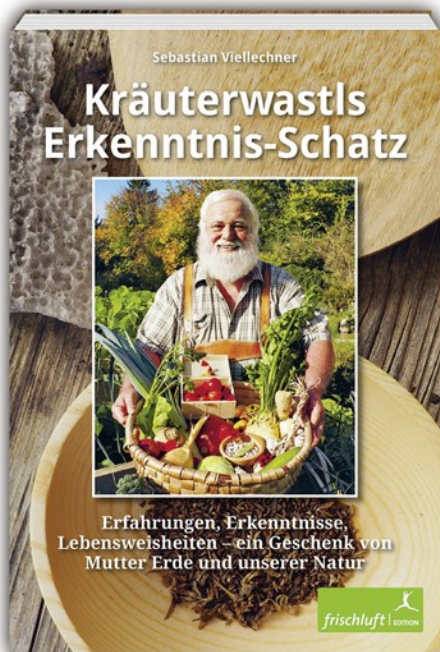


Ist gegen jede Krankheit ein Kraut gewachsen? Nein, so der Kräuterwastl, gegen jede Krankheit sind viele Kräuter gewachsen. „Kräuterwastls Erkenntnis-Schatz“ ist nicht „wieder nur so ein Gesundheitsbuch“, nein, es ist die unendliche Summe vieler eigener Erfahrungen, die der Autor in seinem Leben gesammelt hat. Sebastian Viellechner möchte unaufdringlich, aber eindringlich, seine Erkenntnisse über das Leben mitteilen.

- Was tut dem Körper gut, was der Seele? - Was kann man mit seinen Händen alles schaffen? - Was kann ein liebes Wort, ein einfaches Lob positives bewirken? - Wie kann uns die Natur, Kräuter, Blätter, Blumen und Wurzeln und „das Element des Lebens“ - Wasser - sowie die Energie des Lichts helfen, das eigene Wohlbefinden und die Gesundheit zu finden? Wie können wir mit der Natur leben und sie erhalten?



„Kräuterwastl“ bei der Autogrammstunde



Der „Kräuterwastl“ erklärt die Bedeutung und die Heilkraft der Wildkräuter, verweist u.a. auf den „Rettungsweg“ Harnweg, schenkt viele leckere Rezepte zum Nachkochen und gibt Hinweise, welche Zutaten nicht in die Küche gehören - er warnt, mahnt und regt an.

„Kräuterwastls Erkenntnis-Schatz“, ist ein vielfältiges Lesebuch, ein Wegbegleiter zu Gesundheit, Harmonie, Zuversicht, Lebensfreude, Liebe und Glückseligkeit - ehrlich und aus Überzeugung geschrieben und den Menschen gewidmet, damit diese an seinen Erfahrungen teilnehmen können.

Das Buch beinhaltet 160 Seiten, zahlreiche Farbbilder, Herbarium sowie Illustrationen, ist im *frischluft edition - Verlag* erschienen und zum Preis von 19,95 Euro mit der ISBN 978-3-945419-04-5 im Buchhandel erhältlich.

-lm- Bilder: lm + frischluft-edition